

Jídelní lístek * 12.1. – 16.1.2026

Pondělí * 12.1.2026

Přesnídávka: Šlehaný tvaroh s hruškou a se skořicí, piškotky, jablko, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Zeleninová polévka s hlívou ústřičnou (9)

Hl. Jídlo Gratinovaný celer s brambory na smetaně, zeleninový salát s rukolou
voda, šťáva (7)

Svačina: Pomazánka česneková se sýrem, kváskové pečivo, okurka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Úterý * 13.1.2026

Přesnídávka: Papriková pomazánka, kváskové pečivo, rajče, mléko, voda (1,7)

Polévka: Cibulačka s chlebovými krutony (1)

Hl. Jídlo: Krůtí maso na lilku a rajčatech, kuskus celozrnný, mandarinkový kompot, voda, šťáva (1)

Svačina: Cizrnová pomazánka, kváskové pečivo, pomeranč, mléko, voda (1,7)

Středa * 14.1.2026

Přesnídávka: Kváskové pečivo, hrozno, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Zeleninový vývar

Hl. Jídlo: Rajská omáčka, hovězí krk, celozrnné těstoviny, zeleninový talíř, voda, šťáva (1,7)

Svačina: Rozhuda, kváskové pečivo, paprika, mléko, voda, šťáva (1,7)

Čtvrtek * 15.1.2026

Přesnídávka: Pomazánka avokádová, kváskové pečivo, jablko, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Rybí polévka s kořenovou zeleninou

Hl. Jídlo: Rizoto s mletým masem a černou čočkou, švestkový kompot, voda, šťáva

Svačina: Cizrnový brownies, hroznové víno, mléko, voda, šťáva (1,7,3,)

Tento den vaří nutriční poradkyně Eva Kalembová

Pátek * 16.1.2026

Přesnídávka: Česneková rybí, kváskové pečivo, jablka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Zeleninový vývar s kuskusem (1,9)

Hl. Jídlo: Cizrnové ragú, kulatozrnná rýže, rukolový salát s rajčaty, voda, šťáva

Svačina: Máslo, slunečnicová semínka, okurka, kváskové pečivo, mléko, voda, šťáva (1,7)

Alergeny:

1.Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy, 2.Korýši, 3.Vejce, 4.Ryby, 5.Arašidy, podzemnice olejná, 6.Sója, 7.Mléko, 8.Skořápkové plody, mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie, 9.Celer, 10.Hořčice, 11.Sezam, Oxid siřičitý a siřičitany E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228, 12, Vičí bob, lupina, 13.Měkkýši

